Pour



Osez vous accorder ce temps

tonicité
Souffle
détente
harmonie
espace
Confiance
Bréal yoga

Cette CARTE CADEAU
vous est offerte par

cours annuel

☐ **YOGA**

Lundi : ☐ 14h00-15h15 Marie-Noëlle Vansteene

Lundi : ☐ 17h30-18h45 / ☐ 20h15-21h30 Delphine Houssin

Vendredi : ☐ 10h00-11h15 Marie-Noëlle Vansteene

☐ **Bien-Être**

Lundi : ☐ 19h00 – 20h00 Delphine Houssin

Mardi : ☐ **COLONNE & DOS** 18h55–20h10 Marie-Noëlle

(Apprentissage progressif qui commence dès septembre).

Mercredi : ☐ **Séniors & Mouvement® - yoga** 10h00-11h15 Marie-Noëlle

☐ **ATELIERS et/ ou STAGES** *(noter les noms/horaires/dates)*

Carte cadeau Valable jusqu'au 30 Août de la saison en cours

Site internet : http://www.breal-yoga.fr/
mel : breal.yoga35@gmail.com Tel. : 06.86.64.65.45