



Site : <https://breal-yoga.fr/>
mel : breal.yoga35@gmail.com
Tél. : 07.83.50.56.24

Intervenantes :
Delphine Houssin
Marie-Noëlle Vansteene

Des cours de Bien-être

- Lundi 19h00-20h00** Delphine
Yoga des yeux, méditation, relaxation,
respiration consciente, auto-massage.
- Colonne & Dos** Marie-Noëlle (*Abdos
sans risque®*) **Mardi 18h55-20h10**
- Séniors et Mouvement® & yoga**
Mercredi 10h45-12h00 MNoëlle
® : *Méthode Blandine
Calais-Germain - kinésithérapeute.*

Des cours de YOGA

- Lundi**
- 14h00-15h15** Marie-Noëlle
 - 17h30-18h45** Delphine
 - 20h15-21h30** Delphine
- Mercredi 9h15-10h30**
Marie-Noëlle horaire à l'étude
- Vendredi 10h00-11h15**
Marie-Noëlle

1^{er} cours d'essai sur réservation : Le nombre de places par cours étant limité, la réservation est validée avec le versement de 10€ (chèque à l'ordre de Bréal Yoga ou espèces) : remboursables si vous venez essayer ; non remboursables si vous ne vous présentez pas au cours réservé.

Comment faire ? 1) vous contactez Bréal Yoga par mail ou par téléphone. Nous vous informons des places disponibles dans le cours que vous demandez.
2) Si oui, vous complétez le formulaire ci-dessous et vous l'envoyez + 10€ par courrier à Bréal Yoga – 160 La Roussellais 35310 BREAL sous MONTFORT ; ou vous déposez votre dossier au stand de Bréal Yoga lors du forum des associations en septembre. **ATTENTION : les dossiers sont pris par ordre d'arrivée.**

L'adhésion à Bréal Yoga est de 12€ minimum /OU de 15€ standard/ou plus : adhésion de soutien.
Cette adhésion vous donne accès aux cours hebdomadaires. Si inscription uniquement à 1 seul stage ou à 1 seul atelier, l'adhésion est de 7€. Le montant de l'adhésion s'ajoute aux prix des cours.

TARIFS POUR TOUS LES COURS : 261€ Nous privilégions l'abonnement annuel à 261€.

- Un trimestre = 10 cours calendaires (soit jusqu'à fin novembre environ). Tarifs réévalués pour les cours à la carte. Tarifs spéciaux : -30% sur justificatifs pour les personnes bénéficiant du RSA, pour les personnes en situation de handicap et pour les étudiants. -10% pour le second membre d'une même famille. -25% sur la deuxième activité annuelle. Carnet de 10 cours à 120€ + adhésion. 1 cours : 14€ sans adhésion. Partenariat avec Bréal Solidarité. Pour toute autre demande contactez-nous.
- **PLAISIR D'OFFRIR** : des idées de cadeau à se faire offrir ou à offrir :
☆ COURS-CADEAU et/ou ☆ CHEQUE-REDUCTION sur abonnement.

Le forum des Associations se déroule le SAMEDI 29 Août 2026 de 9h30 à 12h00

à la salle des sports Colette-BESSON-Bréal sous Montfort. Avec joie de vous rencontrer sur le stand de Bréal Yoga

✂ -----
Écrire en Majuscule s'il vous plaît, merci.

Nom Prénom :date de naissance.....

Adresse :

.....;

Tél fixe : - Tél port :

E-mail :

Je m'engage à participer au cours d'essai de (*préciser la discipline*)

qui se déroulera le à _ _ h _ _ et je verse 10€ par chèque ou espèces à l'ordre

de Bréal Yoga pour réserver ma place dans ce cours, non remboursables si je ne me présente pas.

Date : signature