



**Bréal  
Yoga**

## Bréal sous Montfort

YOGA

LUNDI

14h00-15h15

17h45-19h00

20h30-21h45

VENDREDI 10h00-11h15

Cours hebdomadaires

Colonne & DOS

LUNDIS

19h15-20h15

2023-2024

Marie-Noëlle Vansteene



07.83.50.56.24

<https://enviedeyoga.fr/>  
[enviedeyoga@gmail.com](mailto:enviedeyoga@gmail.com)

envie  
de

retrouver le goût  
de bouger ?

## Le RHEU

YOGA

MARDI : 12h20-13h35

18h30-19h45

20h00-21h00

JEUDI : 14h00-15h15

Colonne & Dos

**MARDI 10h00-11h15**

Périnée et Mouvement®

**JEUDI 10h00-11h30 : 20 séances  
du 9 nov. 2023 à mai 2024**

Périnée & Abdos  
hypopressifs

**JEUDI 19h00-20h30**

**Cours annuel**

Méthode



Blandine Calais-Germain®

CENTRE CULTUREL  
ET D'ACTIVITÉS

**AGORA**  
**LE RHEU**