



Site : <https://breal-yoga.fr/>  
 mel : [breal.yoga35@gmail.com](mailto:breal.yoga35@gmail.com)  
 Tél. : 07.83.50.56.24

**COLONNE et DOS**  
 (Abdos sans risque®)  
**cours annuel**

**Lundis** 19h15 – 20h15

**Début des COURS**  
**le 4 septembre 2023**

Tarif : 261€

**YOGA**

**cours annuel**

**Lundis:**

14h00-15h15

17h45-19h00

20h30-21h45

**Vendredis**

10h00-11h15

**Début des COURS**  
**le 4 septembre 2023**

Tarif : 261 €

**Lieu des cours :** Maison des Associations – Salle La Roche -1<sup>er</sup> étage-ascenseur BREAL SOUS MONTFORT.  
 Intervenante : Marie-Noëlle Vansteene, Professeure de Yoga (EFYO-FNEY), Enseignante en Geste Anatomique®

**L'adhésion à Bréal Yoga est de 12€ minimum /OU de 15€ standard/ou plus : adhésion de soutien.**  
 Cette adhésion vous donne accès aux cours hebdomadaires. Si inscription uniquement à 1 seul stage ou à 1 seul atelier, l'adhésion est de 6€. Le montant de l'adhésion s'ajoute aux prix des cours.

**TARIFS**

**Nous privilégions l'abonnement annuel à 261€.**

- YOGA : Attention un trimestre = 10 cours calendaires. Tarifs réévalués pour les cours à la carte. Tarifs spéciaux : -30% sur justificatifs pour les personnes bénéficiant du RSA, pour les personnes en situation de handicap et pour les étudiants. -10% pour le second membre d'une même famille. -25% sur la deuxième activité annuelle. Carnet de 10 cours à 120€ + adhésion. 1 cours : 14€ sans adhésion. Partenariat avec Bréal Solidarité. Pour toute autre demande contactez-nous.
- PLAISIR D'OFFRIR : des idées de cadeau à se faire offrir ou à offrir :  
 ☆ COURS-CADEAU et/ou ☆ CHEQUE-REDUCTION sur abonnement.

**1<sup>er</sup> cours d'essai gratuit sur réservation :** *le cours découverte est GRATUIT, cependant le nombre de place par cours étant limité, il est nécessaire de réserver. La réservation est validée avec le versement de 10€ (chèque à l'ordre de Bréal Yoga) : remboursables si vous venez essayer ; non remboursables si vous ne vous présentez pas au cours réservé.*

**Comment faire ?** 1) vous contactez Bréal Yoga par mail ou par téléphone. Nous vous répondons s'il reste de la place dans le cours que vous demandez.

2) Si oui, vous complétez le formulaire ci-dessous et vous nous l'envoyez + 10€ par courrier à Bréal Yoga – 160 La Rousselais 35310 BREAL sous MONTFORT ; ou vous déposez votre dossier au stand de Bréal Yoga lors du forum des associations en septembre. **ATTENTION : les dossiers sont pris par ordre d'arrivée.**

**Le forum des Associations se déroule le SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023 de 9h30 à 12h00**

à la salle des sports face au collège-Bréal sous Montfort. Avec joie de vous rencontrer sur le stand de Bréal Yoga

✂ -----

Écrire en Majuscule s'il vous plaît, merci.

Nom Prénom : .....date de naissance.....

Adresse : .....

.....;

Tél fixe : ..... - Tél port : .....

E-mail : .....

Je m'engage à participer au cours d'essai de (*préciser la discipline*) .....

qui se déroulera le ..... à \_ \_ h \_ \_ et je verse 10€ par chèque ou espèces à l'ordre de Bréal Yoga pour réserver ma place dans ce cours, non remboursables si je ne me présente pas.

Date : signature