



**Bréal  
Yoga**

## Bréal sous Montfort

YOGA

LUNDI

14h00-15h15

17h45-19h00

20h30-21h45

VENDREDI 10h00-11h15

Cours hebdomadaires

Colonne & DOS

LUNDIS

19h15-20h15

**2022-2023**

Marie-Noëlle Vansteene



07.83.50.56.24

<https://enviedeyoga.fr/>  
[enviedeyoga@gmail.com](mailto:enviedeyoga@gmail.com)

**envie  
de**

**retrouver le goût  
de bouger ?**

## Le RHEU

YOGA

MARDI : 12h20-13h35

18h30-19h45

20h00-21h00

MERCREDI : 20h15-21h30

JEUDI : 15h05-16h20

Gym-Bien-Être

MARDI 10h00-11h15

MERCREDI 18h45-20h00

Gym Bien-Être avec chaise et debout

JEUDI : 13h45-14h45

**Périnée et Mouvement® :**

**JEUDI 10h00-11h30**

**15 séances**

**du 10 novembre au 30 mars**

Méthode

Blandine Calais-Germain®



CENTRE CULTUREL  
ET D'ACTIVITÉS

**AGORA**  
**LE RHEU**