

BREAL YOGA SAISON 2022-2023		
Marie-Noëlle Vansteene 07 83 50 56 24		
Lundi cours de YOGA et cours Colonne-DOS		
1	05-sept	
2	12-sept	
3	19-sept	
4	26-sept	
5	03-oct	
6	10-oct	(Yoga Nidra)
7	17-oct	
Vacances scolaires du 22 Octobre au 06 novembre 2022		
8	07-nov	
9	14-nov	
10	21-nov	
11	28-nov	
12	05-déc	(Yoga Nidra)
13	12-déc	
Vacances scolaires 17 décembre 2022 au 1 Janvier 2023		
14	02-janv	
15	09-janv	
16	16-janv	
17	23-janv	
18	30-janv	(Yoga Nidra)
19	06-févr	
Vacances scolaires 11 au 26 Février 2023		
20	27-févr	
21	06-mars	
22	13-mars	
23	20-mars	
24	27-mars	(Yoga Nidra)
25	03-avr	
PAS COURS	10-avr	LUNDI de Pâques
Vacances scolaires 15 au 30 Avril 2023		
PAS COURS	01-mai	Féié
PAS COURS	08-mai	Féié
26	15-mai	
27	22-mai	
PAS COURS	29-mai	LUNDI de Pentecôte
28	05-juin	
29	12-juin	(Yoga Nidra)
30	19-juin	
31	26-juin	COURS COMMUN Pique-Nique
En YOGA les cours découvertes ont lieu tout au long de l'année selon les places disponibles.		
En fin de saison la priorité va aux "découvertes" mais vous pouvez participer gratuitement au cours sur inscription.		

BREAL YOGA SAISON 2022-2023		
Marie-Noëlle Vansteene 07 83 50 56 24		
VENDREDI YOGA		
1	09-sept	
2	16-sept	
3	23-sept	
4	30-sept	
5	07-oct	
6	14-oct	Yoga Nidra
7	21-oct	
Vacances scolaires du 22 Octobre au 06 novembre 2022		
PAS COURS	11-nov	Féié
8	18-nov	
9	25-nov	
10	02-déc	
11	09-déc	Yoga Nidra
12	16-déc	
Vacances scolaires 17 décembre 2022 au 1 Janvier 2023		
13	06-janv	
14	13-janv	
15	20-janv	
16	27-janv	
17	03-févr	Yoga Nidra
18	10-févr	
Vacances scolaires 11 au 26 Février 2023		
19	03-mars	
20	10-mars	
21	17-mars	
22	24-mars	
23	31-mars	Yoga Nidra
24	07-avr	
25	14-avr	
Vacances scolaires 15 au 30 Avril 2023		
26	05-mai	Féié
27	12-mai	Féié
PAS COURS	19-mai	Ascencion
28	26-mai	
29	02-juin	Yoga Nidra
30	09-juin	
	16-juin	
	23-juin	
31	26-juin	COURS COMMUN Pique-Nique
En fin de saison la priorité va aux "découvertes" mais vous pouvez participer gratuitement au cours sur inscription.		
En fin de saison la priorité va aux "découvertes" mais vous pouvez participer gratuitement au cours sur inscription.		