

Le périnée dans le corps entier en mouvement

**Périnée et Mouvement**<sup>®</sup>  
le geste anatomique<sup>®</sup>



Méthode  
**Blandine Calais-Germain**

Entre culture et éducation,  
**PRÉVENTION, MAINTIEN,  
AMÉLIORATIONS.**

**Périnée et Mouvement**<sup>®</sup> Méthode Blandine Calais-Germain

### HORAIRES

Arrivée jeudi 26 MAI 2022 à partir de 9h00

Fin du stage dimanche 29 MAI 2022 à 12h30

**Pratique corporelle et anatomie**

- 9h00 à 13h00 (le 1<sup>er</sup> jour 9h30)

- 14h30 à 18h00 ou 18h30

**Soirées libres**

émaillées

de temps

de pauses



Le rythme de la journée sera ajusté en fonction des besoins.

**INFORMATIONS** *L'apprentissage est progressif, il n'est pas possible de commencer en cours de stage.* Effectif minimum : 13 personnes / Tarif : 265€  
Prévoyez et organisez votre hébergement et vos repas (non inclus).

**Date limite d'inscription 6 Mai 2022**

L'inscription est validée lorsqu'elle est reçue et le chèque d'acompte encaissé.  
Conditions d'annulation : l'acompte est encaissé dès réception. Remboursement si :  
- Annulation à 45 jours ou plus avant le stage, remboursement de 100% de l'acompte  
- Annulation entre 21 et 44 jours avant le stage, remboursement de 50% de l'acompte  
- Annulation à moins de 3 semaines avant le stage, l'acompte n'est plus remboursé.

**RENSEIGNEMENTS :** Marie-Noëlle Vansteene

tél. : 07 83 50 56 24 mel : [enviedeyoga@gmail.com](mailto:enviedeyoga@gmail.com)

**Bulletin d'inscription à envoyer** avec le chèque d'acompte à l'ordre de  
Bréal Yoga 160 La Rousselais 35310 BREAL SOUS MONTFORT

## les 26-27-28-29 MAI 2022 STAGE

animé par

**Marie-Noëlle  
VANSTEENE**

Enseignante en  
Geste Anatomique<sup>®</sup>

[www.enviedeyoga.fr](http://www.enviedeyoga.fr)

Tel. : 07 83 50 56 24

Mel. : [enviedeyoga@gmail.com](mailto:enviedeyoga@gmail.com)



Bréal sous  
Montfort (35)

Maison des associations

**Stage accueilli par Bréal Yoga**

La variété des exercices amènent à une **nouvelle conscience corporelle.**

Les mouvements se réalisent debout, assis ou au sol.



**Périnée et Mouvement**<sup>®</sup>

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom Prénom : .....

Adresse .....

Tél : ..... / E-mail : .....

Je m'inscris au stage Périnée et Mouvement<sup>®</sup> qui se déroulera les 26-27-28-29 MAI 2022 à Bréal sous Montfort.

Tarif : 265€. Ma place est réservée avec le versement d'un acompte de 130€. Le solde sera à régler sur place à l'arrivée.

J'ai pris connaissance des "informations"

Date : ..... signature