Site : https://breal-yoga.fr/
mel : breal.yoga35@gmail.com
Tél. : 07.83.50.56.24

2021-2022 COURS DECOUVERTE

Gratuit sur réservation

☐ **COLONNE et DOS**
(Abdos sans risque®)
cours annuel

☐**Lundis** 19h15 – 20h15

Début des COURS
le 6 septembre 2021
Tarif : 260€

☐ **YOGA**
☐**cours annuel**

☐ **Lundis:**	**Vendredis**
☐14h00-15h15	☐10h00-11h15
☐17h45-19h00	
☐ 20h30-21h45	

Début des COURS
le 6 septembre 2021
Tarif : 260 €

Lieu des cours : Maison des Associations – Salle La Roche -1er étage avec ascenseur BREAL SOUS MONTFORT.
Intervenante : Marie-Noëlle Vansteene, Professeure de Yoga (EFYO-FNEY), Enseignante en Geste Anatomique®

L'adhésion à Bréal Yoga est de **10€** pour les inscriptions aux cours hebdomadaires (5€ si inscription uniquement à 1 seul stage ou à 1 seul atelier. L'adhésion s'ajoute au prix des cours**.**

TARIFS **Nous privilégions l'abonnement annuel**.

- YOGA : tarifs ajustés pour 2ème trimestre et 3è trimestre
- Tarifs spéciaux : -30% sur justificatifs pour les personnes bénéficiant du RSA, pour les personnes en situation de handicap et pour les étudiants ; -10% pour le second membre d'une même famille ; -25% sur la deuxième activité annuelle ; carnet de 10 cours à 120€ ; partenariat avec Bréal Solidarité. Pour toute autre demande contactez-nous.
- PLAISIR D'OFFRIR : des idées de cadeau à se faire offrir ou à offrir :
  ✫ COURS-CADEAU et/ou ✫ CHEQUE-REDUCTION sur abonnement.

1er cours d'essai gratuit sur réservation : *le cours découverte est GRATUIT, cependant le nombre de place par cours étant limité, il est nécessaire de réserver.* ***La réservation est validée avec le versement de 10€ (chèque à l'ordre de Bréal Yoga) : remboursables si vous venez essayer ;*** *non remboursables si vous ne vous présentez pas au cours réservé.*
Comment faire ? 1) vous contactez Bréal Yoga par mail ou par téléphone. Nous vous répondons s'il reste de la place dans le cours que vous demandez.
2) Si oui, vous complétez le formulaire ci-dessous que vous nous renvoyez par courrier à Bréal Yoga – 160 La Rousselais 35310 BREAL sous MONTFORT ; **ou** vous déposez votre dossier au stand de Bréal Yoga lors du forum des associations. **ATTENTION : les dossiers sont pris par ordre d'arrivée.**

Le forum des Associations se déroule le SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021 de 9h30 à 12h30
à la salle des sports face au collège-Bréal sous Montfort. Avec joie de vous rencontrer sur le stand de Bréal Yoga

✂ -

Écrire en Majuscule s'il vous plaît, merci.

Nom Prénom : ....date de naissance.........................

Adresse :...

....;...

Tél fixe : .... - Tél port : ....

E-mail : ....

Je m'engage à participer au cours d'essai de *(préciser la discipline)* ………………………….……………… .

qui se déroulera le ……………………… à _ _ h _ _ et je verse 10€ par chèque ou espèces à l'ordre de Bréal Yoga pour réserver ma place dans ce cours, non remboursables si je ne me présente pas.

Date : signature