



COURS COLLECTIFS
ATELIERS CORPORELS
STAGES
TOUT PUBLIC
débutants, initiés, confirmés

vous propose **des cours de YOGA**

YOGA
Il est possible de commencer tout au long de l'année selon les places disponibles
cours annuel
Lundis : ☐14h00-15h15
☐17h45-19h00
☐20h30-21h45
Vendredis
☐10h00-11h15

- Des cours du «Geste Anatomique®**
- Colonne et dos (*Abdos sans risque®*) : les lundis 19h15–20h15 cours annuel
 - Périnée et Mouvement® - cycle de 15 cours vendredi de 19h00-20h00 et stages
 - Sinovi® pour des articulations plus mobiles - jeudi 10h00-11h15
 - Cervica® pour le cou, les épaules, la tête : ateliers ou cours

Osez vous accorder ce temps.

Site internet : <http://www.breal-yoga.fr/> mel : breal.yoga35@gmail.com - tel. : 07.83.50.56.24
Bréal Yoga 11 rue de Goven 35310 Bréal sous Montfort



Je soussignée, Offre une participation sur un abonnement annuel à cours de Bréal Yog à (nom-prénom-adresse)

Je joins à cet effet, un règlement à l'ordre de Bréal Yoga d'un montant de ___ €
Fais à Le signature



Si vous connaissez le choix horaire de la personne :
Votre jour et horaire :
Valable jusqu'au 30 juin de la saison en cours.

Le yoga c'est la relation à soi, c'est la relation au monde.
« Osez vous accorder ce temps »