



vous propose

COURS COLLECTIFS
ATELIERS CORPORELS
STAGES

TOUT PUBLIC
débutants, initiés, confirmés

des cours de gymnastique ciblée
(le Geste Anatomique®) conçus par
Blandine Calais-Germain kinésithérapeute.
Prévention, maintien, amélioration
pour une meilleure qualité de vie, et parce
qu'il n'y a pas d'âge pour préparer l'avenir
Colonne et dos (Abdos sans risque®)
 Lundi 19h15-20h15

des cours de YOGA
Lundi 14h00-15h15 17h45-19h00 20h30-21h45
Vendredi 10h00-11h15

cours annuel
*Il est possible de commencer
tout au long de l'année selon les
places disponibles.*

Osez vous accorder ce temps.

Site internet : <http://www.breal-yoga.fr/> mel : breal.yoga35@gmail.com - tel. : 07.83.50.56.24
Bréal Yoga 11 rue de Goven 35310 Bréal sous Montfort

✂ Je soussignée, **Offre un cours de YOGA**
à (nom-prénom-adresse)

Je joins à cet effet, un règlement à l'ordre de Bréal Yoga d'un montant de 14€
Fais à Le signature

A faire Valider par le tampon et la signature de l'association.



Si vous connaissez le choix horaire de la personne :
Votre jour et horaire du cours
Valable jusqu'au 30 juin 2021

Le yoga c'est la relation à soi, c'est la relation au monde.
« Osez vous accorder ce temps »