

# 2019-2020 COURS DECOUVERTE

Gratuit sur réservation



## ☐ COLONNE et DOS (Abdos sans risque®) cours annuel

Lundis 19h15 – 20h15

**Début des COURS  
le 16 septembre 2019**

Tarif : 260€

## ☐ YOGA cours annuel

Lundis:

☐ 14h00-15h15

☐ 17h45-19h00

☐ 20h30-21h45

Vendredis

☐ 10h00-11h15

**Début des COURS  
le 16 septembre 2019**

Tarif : 260 €

Lieu des cours : Maison des Associations – Salle La Roche -1<sup>er</sup> étage avec ascenseur  
BREAL SOUS MONTFORT.

Intervenante : Marie-Noëlle Vansteene, Professeure de Yoga (EFYO-FNEY), Enseignante en Geste Anatomique®

L'adhésion à Bréal Yoga est de **10€** pour les inscriptions aux cours hebdomadaires (5€ si inscription uniquement à 1 stage ou à 1 atelier seul. L'adhésion s'ajoute au prix des cours.

### TARIFS

### **Nous privilégions l'abonnement annuel.**

- YOGA : tarifs ajustés pour 2<sup>ème</sup> trimestres
- Tarifs spéciaux : -30% pour les personnes bénéficiants du RSA, pour les personnes en situation de handicap et pour les étudiants –sur justificatifs ; -10% pour le second membre d'une même famille ; -25% sur la deuxième activité annuelle ; carnet de 10 cours à 120€ ; partenariat avec Bréal Solidarité ; pour toute autre demande contactez-nous.
- PLAISIR D'OFFRIR : des idées de cadeau à se faire offrir ou à offrir :  
☆ COURS-CADEAU et/ou ☆ CHEQUE-REDUCTION sur abonnement.

**1<sup>er</sup> cours d'essai gratuit sur réservation** : le cours découverte est **GRATUIT**, cependant le nombre de place par cours étant limité, il est nécessaire de réserver. La réservation est validée avec le versement de 10€ : remboursables si vous venez essayer. / non remboursables si vous ne vous présentez pas au cours réservé.

Bréal Yoga – 160 La Roussellais – 35310 BREAL sous MONTFORT /mel : breal.yoga@laposte.net Tél. : 07.83.50.56.24 (MNVansteene) / Site : <https://breal-yoga.fr/>

**Déposez votre dossier d'inscription au stand de Bréal Yoga lors du forum des Associations SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019 de 9h30 à 13h30 à la salle des sports rue de Bruz -Bréal sous Montfort**

✂

Écrire en Majuscule s'il vous plaît, merci.

Nom Prénom : .....

Adresse : .....

.....;

Tél fixe : ..... - Tél port : .....

E-mail : .....

Je m'engage à participer au cours d'essai de (préciser la discipline) .....

qui se déroulera le ..... à \_ \_ h \_ \_ et je verse 10€ par chèque ou espèces à l'ordre de Bréal Yoga pour réserver ma place dans ce cours, non remboursables si je ne me présente pas.

Date : signature